



## Seminario professionalizzante Career Service UniCT

### Costruire il proprio futuro professionale: strumenti, strategie e simulazioni

Durata complessiva: 16 ore (4 incontri da 4 ore ciascuno)

Destinatari: studenti DEI UniCT

Metodologia: lezioni frontali partecipate, laboratori pratici, esercitazioni individuali e di gruppo, simulazioni

#### **1° incontro 27 gennaio Orientamento, servizi e progetto professionale (4 ore)**

- Presentazione del Career Service UniCT
  - Servizi di orientamento
  - Career Lab, seminari, placement, recruiting day
  - Portale job placement e opportunità per studenti e laureati
- Dal profilo personale al progetto professionale
  - Motivazione, valori, interessi
- Autovalutazione: punti di forza e aree di miglioramento

#### **2° incontro 29 gennaio Laboratorio CV e lettera di presentazione (4 ore)**

- Il CV efficace
  - Struttura e contenuti
  - Errori più frequenti
- Personalizzazione del CV in base all'offerta
- La lettera di presentazione
  - Quando serve
  - Come scriverla in modo mirato ed efficace

#### Attività

- Laboratorio pratico di scrittura del CV
- Revisione guidata dei CV dei partecipanti
- Esercitazione: adattare il CV a un annuncio reale

#### **3° incontro 10 febbraio – Personal branding e LinkedIn (4 ore)**

- Self branding e web reputation
  - Coerenza tra identità personale e professionale



- Immagine online e reputazione digitale
- LinkedIn come strumento professionale
  - Profilo efficace (headline, summary, esperienze)
  - Networking e visibilità
  - Uso attivo della piattaforma (contenuti, candidature, contatti)

#### Attività

- Laboratorio LinkedIn
  - Analisi e ottimizzazione del profilo
  - Scrittura headline e “About”
- Simulazione: ricerca di offerte e candidature su LinkedIn

#### **4° incontro 13 febbraio – Il processo di selezione e il colloquio (4 ore)**

- Il mercato del lavoro oggi
  - Competenze richieste e trend occupazionali
  - Differenza tra hard skills e soft skills
- Definizione dell’obiettivo professionale/ processi di recruiting
  - Screening CV
  - Colloquio individuale
  - Colloquio di gruppo e assessment
- Il colloquio di lavoro
  - Domande frequenti
  - Comunicazione verbale e non verbale
  - Gestione dell’emotività
- Errori da evitare e strategie vincenti

#### Attività

- Simulazione di colloquio di lavoro
  - Role playing candidato/selezionatore

per partecipare registrarsi al seguente link:

<https://webform.unict.it/it/servizio-di-registrazione-ad-attività-ed-eventi>