

# LO STUDENTE STRATEGICO

## XI EDIZIONE A.A. 2025/26

ORGANIZZAZIONE: PROF. ROSARIO FARACI – PROF.SSA VERONICA BENZO

### 1° incontro – 24 ottobre 2025 – Aula Magna

9.00 Apertura dei lavori

Prof. Giuseppe Speciale - Delegato del Rettore alla didattica

Prof. Roberto Cellini - Direttore del DEI

9.15-11.15 Prof. Marco Galvagno [obbligatorio]

*Mappe mentali e gestione del tempo*

11.15-13.00 Prof. Santo di Nuovo

*Ansia e stress da esami*

15.00-18.00 Dott. Alessandro Bartoletti [obbligatorio]

autore del libro *Lo Studente strategico*

### 2° incontro – 14 novembre 2025 – Aula Magna

9.00-9.30 Dott. Alessandro Trimarchi

*Allenarsi per il futuro*

9.30-11.00 Dott. Giovanni e Marco Asero

*La postura in fase di studio e le conseguenze mediche*

11.00-13.00 Dott. Salvo Noé [obbligatorio]

*Fiducia e autostima: il motore del tuo percorso universitario*

### 3° incontro – 21 novembre 2025 – Aula Magna

9.00-9.30 Dott.ssa Tania Di Mario

*Strategie vincenti in acqua... e in aula*

9.30-11.00 Dott.ssa Maria Andaloro

*La responsabilità sociale della violenza*

11.00-13.00 Dott.ssa Ivana Zimbone

*La filosofia dell'imprevisto: l'arte di farcela (e studiare) nonostante tutto*

14.30-15.30 Prof. Marco Pappalardo [obbligatorio]

*Si impara solo ciò che ci meraviglia*

15.30-17.30 Dott.ssa Clelia Zarbà [obbligatorio]

*Scoprirsi... scrivendo*

### 4° incontro – 28 novembre 2025 – Aula Magna

9.00-10.30 Dott. Marcello La Bella

*I pericoli reali della rete*

10.30-12.00 Dott. Giuseppe Raffa

*La reputazione digitale*

12.00-14.00 Prof. Alfredo Petralia

*L'IA nello studio*

### 5° incontro – 12 dicembre 2025 – Aula 13

9.00-10.00 Prof.ssa Veronica Benzo

*Le competenze linguistiche nel mondo del lavoro*

10.00-11.30 Dott.ssa Costanza Ajon

*Una corretta alimentazione per uno studio più efficace*

11.30-13.00 Prof. Massimiliano Berretta

*Il benessere in senso olistico*

### 6° incontro – 9 gennaio 2026 – Aula Magna

9.00 – 9.30 Ing. Piermaria Siciliano

*Mens sana in corpore sano*

9.30-11.00 Dott.ssa Erika Cutuli

*Il corpo che studia: calmare l'ansia con respiro, postura e tocco*

11.00-13.00 Dott. Giancarlo Sciuto

*Dinamiche di gruppo*

### 7° incontro – 16 gennaio 2026 – Aula Magna

9.00 -11.00 Dott. Giovanni Gibiino [obbligatorio]

*La mente ibrida: quando emozione e ragione viaggiano insieme*

11.00 -13.00 Prof. Rosario Faraci [obbligatorio]

*Start-up my life*

13.00-14.00 Proff. Rosario Faraci e Veronica Benzo

*Università capovolta*

Ciclo di seminari professionalizzanti di 36 ore – prova finale: relazione da caricare entro il 28/02/2026 su

Classe Teams: **logvvu8**

