

LO STUDENTE STRATEGICO

XI EDIZIONE A.A. 2025/26

ORGANIZZAZIONE: PROF. ROSARIO FARACI – PROF.SSA VERONICA BENZO

1° incontro – 24 ottobre 2025 – Aula Magna

9.00 Apertura dei lavori

Prof. Giuseppe Speciale - Delegato del Rettore alla didattica

Prof. Roberto Cellini - Direttore del DEI

9.15-11.15 Prof. Marco Galvagno [obbligatorio]

Mappe mentali e gestione del tempo

11.15-13.00 Prof. Santo di Nuovo

Ansia e stress da esami

15.00-18.00 Dott. Alessandro Bartoletti [obbligatorio]

autore del libro *Lo Studente strategico*

2° incontro – 14 novembre 2025 – Aula Magna

9.00-9.30 Dott. Alessandro Trimarchi

Allenarsi per il futuro

9.30-11.00 Dott. Giovanni e Marco Asero

La postura in fase di studio e le conseguenze mediche

11.00-13.00 Dott. Salvo Noé [obbligatorio]

Fiducia e autostima: il motore del tuo percorso universitario

3° incontro – 21 novembre 2025 – Aula Magna

9.00-9.30 Dott.ssa Tania Di Mario

Strategie vincenti in acqua... e in aula

9.30-11.00 Dott.ssa Maria Andaloro

La responsabilità sociale della violenza

11.00-13.00 Dott.ssa Ivana Zimbone

La filosofia dell'imprevisto: l'arte di farcela (e studiare) nonostante tutto

14.30-15.30 Prof. Marco Pappalardo [obbligatorio]

Si impara solo ciò che ci meraviglia

15.30-17.30 Dott.ssa Clelia Zarbà [obbligatorio]

Scoprirsì... scrivendo

4° incontro – 28 novembre 2025 – Aula Magna

9.00-10.30 Dott. Marcello La Bella

I pericoli reali della rete

10.30-12.00 Dott. Giuseppe Raffa

La reputazione digitale

12.00-14.00 Prof. Alfredo Petralia

L'IA nello studio

5° incontro – 12 dicembre 2025 – Aula 13

9.00-10.00 Prof.ssa Veronica Benzo

Le competenze linguistiche nel mondo del lavoro

10.00-11.30 Dott.ssa Costanza Ajon

Una corretta alimentazione per uno studio più efficace

11.30-13.00 Prof. Massimiliano Berretta

Il benessere in senso olistico

6° incontro – 9 gennaio 2026 – Aula Magna

9.00 – 9.30 Ing. Piermaria Siciliano

Mens sana in corpore sano

9.30-11.00 Dott.ssa Erika Cutuli

Il corpo che studia: calmare l'ansia con respiro, postura e tocco

11.00-13.00 Dott. Giancarlo Sciuto

Dinamiche di gruppo

7° incontro – 16 gennaio 2026 – Aula Magna

9.00 -11.00 Dott. Giovanni Gibiino [obbligatorio]

La mente ibrida: quando emozione e ragione viaggiano insieme

11.00 -13.00 Prof. Rosario Faraci [obbligatorio]

Start-up my life

13.00-14.00 Prof. Rosario Faraci e Veronica Benzo

Università capovolta

Ciclo di seminari professionalizzanti di 36 ore – prova finale: relazione da caricare entro il 28/02/2026 su

Classe Teams: **logvvu8**

