



Università
di Catania

Buone pratiche per il risparmio energetico

Azioni quotidiane per uffici, aule, laboratori
e spazi comuni dell'Ateneo

Un percorso di **consapevolezza** energetica
per rendere l'Università di Catania più **efficiente**,
sostenibile e **responsabile**.



Uffici
sostenibili



Aule
efficienti



Laboratori
responsabili



Illuminazione
intelligente



Clima
e comfort



ICT
e standby





Università
di Catania



CONTESTO

Perché il risparmio energetico è urgente

Le università hanno un ruolo chiave per i consumi che generano e per la loro funzione pubblica ed esemplare.



-55%

Gas serra UE
al 2030 vs 1990



-1,8%

Riduzione annua
consumi PA (PNIEC)



+22%

Energia rinnovabile
nel mix italiano 2030



19%

Quota università
sui consumi PA



Le università italiane consumano circa **0,8–0,9 TWh/anno** di energia elettrica: un peso significativo nella PA, e una grande opportunità di esempio.

FONTE: PNIEC 2024 · Direttiva UE 2023/1791 · RUS Green Paper (2022) · ENEA



*L'Università è un "laboratorio aperto" per la sostenibilità:
gli atenei sono chiamati a un ruolo esemplare verso società e territorio.*



Università di Catania · Buone pratiche per il risparmio energetico



MENO CONSUMI
più risparmio



MENO EMISSIONI
meno CO₂



PIÙ EFFICIENZA
migliori risultati



RUOLO ESEMPLARE
verso la società



Università
di Catania

CHI PUÒ AGIRE

La sostenibilità è una squadra



STUDENTI

Comportamenti in aula,
residenze, spazi studio, mobilità



DOCENTI

Uso responsabile di aule e
laboratori, esempio per i
propri gruppi



PERSONALE TA

Uffici, biblioteche,
manutenzione, gestione
spazi quotidiani



ENERGY MANAGER

Piano energetico,
monitoraggio, audit,
interventi tecnici



GOVERNANCE

Strategie, investimenti,
indirizzi di lungo termine



Nessuno può tutto, ma ciascuno può qualcosa di utile e ripetibile.





Università
di Catania

BUONA PRATICA 01

L'ufficio sostenibile

Ogni postazione può ridurre sprechi invisibili.



Attiva lo spegnimento automatico del monitor.



Spegni stampanti, scanner, multiprese e UPS a servizio dei computer a fine giornata.



Stampa solo se necessario, in fronte-retro e modalità eco.



Evita stufette e ventilatori personali non autorizzati.



Un gesto semplice moltiplicato per centinaia di uffici diventa risparmio reale.

Università di Catania • Buone pratiche per il risparmio energetico





Università
di Catania

 BUONA PRATICA 02

Aule: ultimo esce, spegne

La didattica può diventare esempio di responsabilità energetica.



Spegni luci, videoproiettore e PC al termine della lezione.



Accendi solo le file di lampade realmente necessarie.



Non lasciare il proiettore acceso nelle pause prolungate.



Segnala alla ditta Dussmann luci guaste o comandi bloccati.



L'aula è il luogo in cui il comportamento energetico diventa cultura condivisa.

 Università di Catania • Buone pratiche per il risparmio energetico



**PICCOLI GESTI,
GRANDI RISULTATI!**



Università
di Catania

BUONA PRATICA 03

Laboratori efficienti

La ricerca sostenibile inizia dalla gestione della strumentazione.

- Chiudi le cappe chimiche quando non sono in uso.
- Affidati alla ditta del laboratorio per la manutenzione di filtri, compressori e apparecchiature.
- Raggruppa le sessioni con strumenti ad alto consumo.
- Condividi attrezzature e piattaforme comuni quando possibile.



Nei laboratori ogni procedura corretta ha un impatto energetico significativo.

Università di Catania - Buone pratiche per il risparmio energetico





Università
di Catania

 **BUONA PRATICA 04**

Illuminazione intelligente

Più comfort visivo, meno consumi.



Spegni le luci non necessarie
e sfrutta la luce naturale



Segnala alla ditta di pulizie
finestre e superfici vetrate sporche.



La luce migliore è quella necessaria,
ben distribuita e ben controllata.



Università di Catania · Buone pratiche per il risparmio energetico



MENO CONSUMI
più risparmio



PIÙ COMFORT
visivo



MENO IMPATTO
ambientale



AMBIENTI MIGLIORI
per tutti



Università
di Catania

BUONA PRATICA 05

Riscaldamento responsabile

Comfort invernale senza dispersioni inutili.



Non modificare i setpoint: la regolazione è in carico alla ditta incaricata.



Arieggia per pochi minuti, non per ore.



Non coprire radiatori, fancoil o griglie di aerazione.



Segnala locali troppo caldi invece di aprire le finestre.



Il calore è una risorsa: non deve uscire dalla finestra.

Università di Catania · Buone pratiche per il risparmio energetico



COMPORAMENTI CORRETTI



COMPORAMENTI
DA EVITARE



MENO CONSUMI
più risparmio



PIÙ COMFORT
costante



MENO IMPATTO
ambientale



SCELTE CONSAPEVOLI
ogni giorno



Università
di Catania

BUONA PRATICA 06

Raffrescamento consapevole

In estate la prima difesa è bloccare il calore prima che entri.



Non modificare i setpoint: la regolazione è in carico alla ditta incaricata.



Usa tende, veneziane e schermature nelle ore più calde.



Tieni chiuse porte e finestre negli ambienti climatizzati.



Segnala locali troppo freddi invece di aprire le finestre.

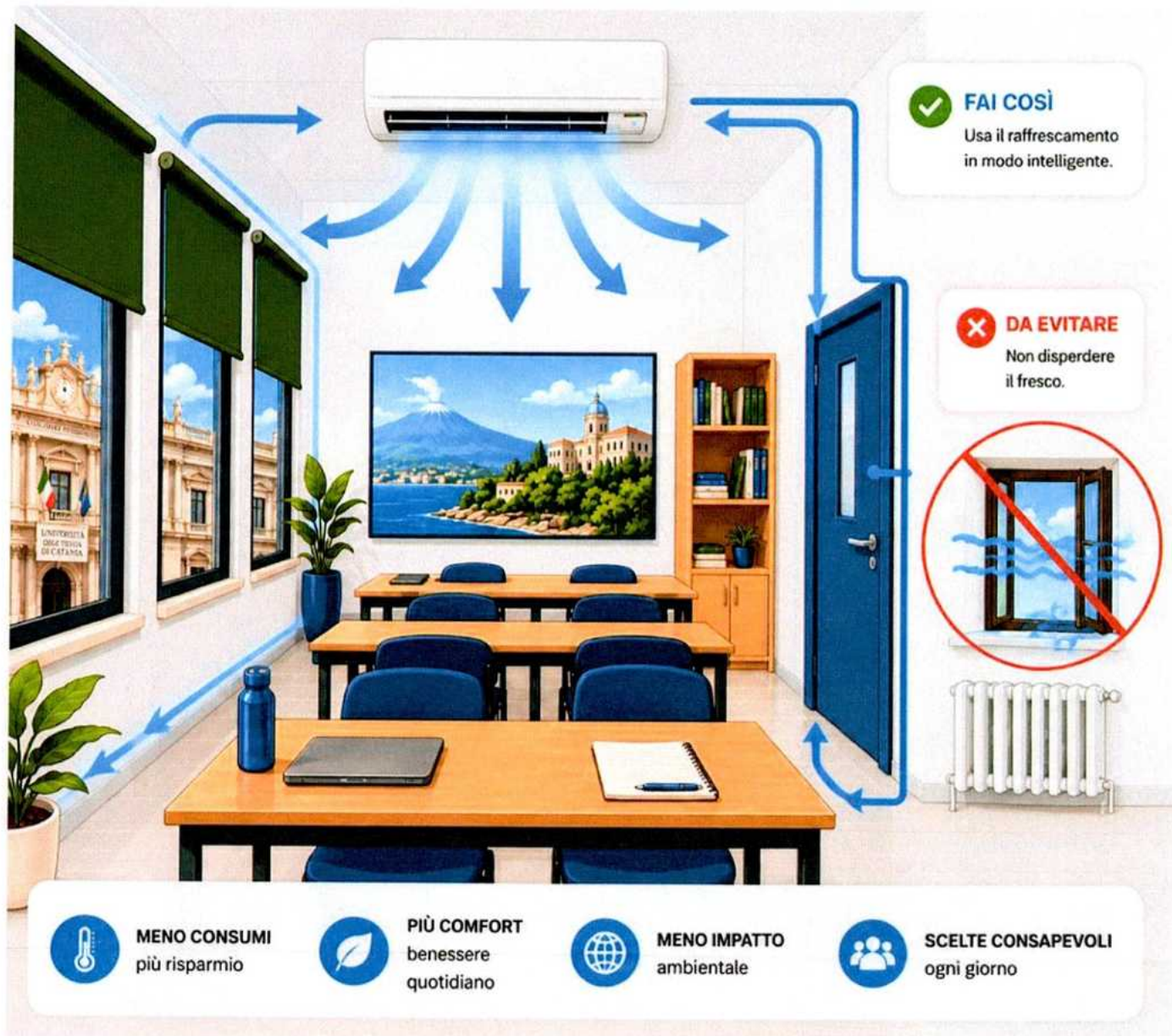


Segnala alla ditta incaricata la pulizia dei filtri dei condizionatori.



Un ambiente fresco si ottiene con regolazione, ombreggiamento e manutenzione.

Università di Catania • Buone pratiche per il risparmio energetico





Università
di Catania

 BUONA PRATICA 07

Stop allo standby

I consumi nascosti continuano anche quando nessuno lavora.



Spegni multiprese, caricatori e periferiche a fine giornata.



Disattiva dispositivi inutilizzati durante weekend e chiusure.



Usa prese temporizzate dove opportuno.



Uso responsabile di UPS e computer: verifica che non restino in attesa permanente.



L'energia più facile da risparmiare è quella che non serve a nessuno.

 Università di Catania • Buone pratiche per il risparmio energetico



 SPENTO = RISPARMIO

 STANDBY = SPRECO



MENO CONSUMI
più risparmio



MENO IMPATTO
ambientale



PIÙ EFFICIENZA
degli impianti



BUONA PRATICA
ogni giorno



Università
di Catania

BUONA PRATICA 08

ICT e stampa leggera

La digitalizzazione deve essere anche efficiente.



Riduci stampe, copie e scansioni non necessarie.



Condividi documenti digitali invece di duplicare fascicoli cartacei.



Attiva modalità sospensione su PC e monitor.



Centralizza stampanti e dispositivi di rete.



**Meno carta, meno toner,
meno energia: più efficienza
organizzativa.**

Università di Catania • Buone pratiche per il risparmio energetico





Università
di Catania

BUONA PRATICA

8 impegni per la nostra comunità

Piccoli gesti quotidiani, grande impatto collettivo.
Insieme possiamo fare la differenza.

-  **Spegni** computer, monitor e stampante a fine giornata
-  **Spegni** periferiche e caricabatterie non necessari
-  **Sfrutta** la luce naturale prima di accendere
-  **20°C** in inverno, **26°C** in estate. Sempre.
-  **Chiudi** finestre con impianti climatizzazione accesi
-  **Stampe** fronte/retro e in bozza per default
-  **Segnala** sprechi e anomalie via mail dedicata
-  **Diventa moltiplicatore:** parlane in famiglia e nei gruppi



MENO CONSUMI
più risparmio



MENO EMISSIONI
meno CO₂



PIÙ EFFICIENZA
migliori risultati



RUOLO ESEMPLARE
verso la società



Ogni azione conta.
Per un Ateneo più efficiente, sostenibile e responsabile.



Università
di Catania

Grazie per l'attenzione!

Per un Ateneo più efficiente,
sostenibile e consapevole.



**BUONE SCELTE
OGNI GIORNO**
VALORE PER L'ATENEO,
BENEFICIO PER TUTTI.



Ogni gesto quotidiano può
generare un grande risparmio.



Università di Catania · Buone pratiche per il risparmio energetico



Uffici
Efficienza negli
spazi di lavoro



Aule
Comfort e rispetto
dell'ambiente



Laboratori
Ricerca e risparmio
responsabile



Illuminazione
Luce giusta,
quando serve



Clima
Temperature ideali,
consumi ridotti



ICT
Digitalizziamo
con intelligenza



Standby
Spegnerne è
un gesto utile