



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA

DIPARTIMENTO
di **ECONOMIA**
e **IMPRESA**

Prof. Rosario Faraci
Prof.ssa Veronica Benzo

in collaborazione con il Centro
Orientamento e Formazione
dell'Università di Catania
C.O.F.

**Lo Studente
Strategico**

Seminari Professionalizzanti

Testa edizione



15 novembre 2018 - Palazzo delle Scienze

9.00 Prof.ssa Bianca Lombardo – Delegata del Rettore alla didattica

9.30-10.30 COF - Centro Orientamento E Formazione - Università di Catania

Dott. C. Pappalardo – Dott. C. Cascone e M. G. Scopazzo

"L'Università mi aiuta: il counseling psicologico e Job Placement"

10.30-13.00 Dott. Mauro Cantoia - Docente del metodo "Genio in 21 giorni"

"Tecniche di apprendimento per uno studio efficace"

22 novembre 2018 - Palazzo delle Scienze

8.30-9.00 Ing. Piermaria Siciliano - *"Mens sana in corpore sano - L'importanza dello sport: l'esperienza di un olimpionico"*

9.00-10.00 Prof. Rosario Faraci

"Sviluppo delle competenze trasversali nel panorama europeo"

10.00-12.30 Dott. Giovanni Asero e Marco Asero

"La postura in fase di studio e conseguenze mediche"

29 novembre 2018 - Palazzo delle Scienze

9.00-13.00 Prof. Marco Galvagno – *"Mappe mentali e gestione del tempo"*

29 novembre 2018 - Palazzo delle Scienze

15.00-16.00 Prof. Marco Pappalardo

"Si impara solo ciò che ci meraviglia"

16.00-18.00 Mons. Prof. Gaetano Zito

"La metodologia didattica per lo studio delle discipline"

6 dicembre 2018 - Palazzo delle Scienze

9.00-11.00 Prof. Giuseppe Santisi *"Stress e ansia da esami"*.

11.00-12.00 Prof.ssa Veronica Benzo *"Le competenze linguistiche nel mondo del lavoro"*

7 dicembre 2018 - Palazzo delle Scienze **(OBBLIGATORIO)**

15.00-18.00 Dott. Alessandro Bartoletti *"Lo Studente strategico"*

13 dicembre 2018 - Palazzo delle Scienze

9.00-11.00 Prof.ssa Antonella Agodi

"Una corretta alimentazione per uno studio più efficace"

11.00-13.00 Dott. Mauro Cantoia - Docente del metodo "Genio in 21 giorni"

"Tecniche di memorizzazione"